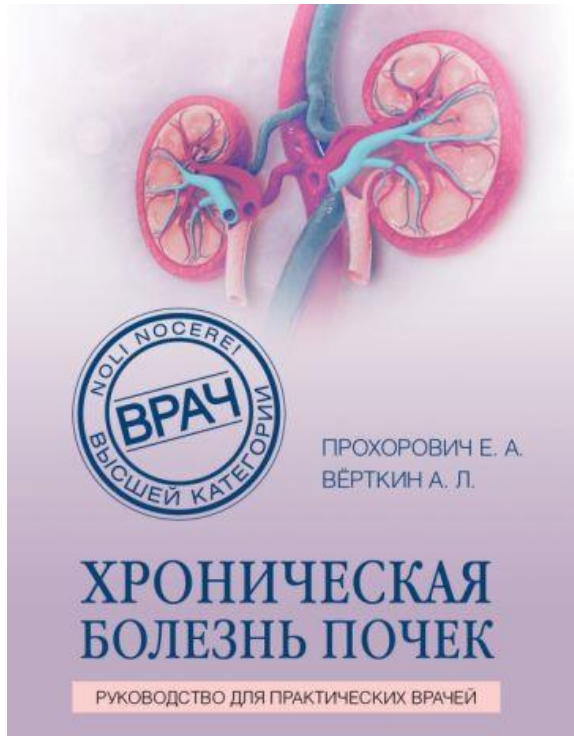


Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г.Таганрога
Центральная городская публичная библиотека имени А. П. Чехова

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»



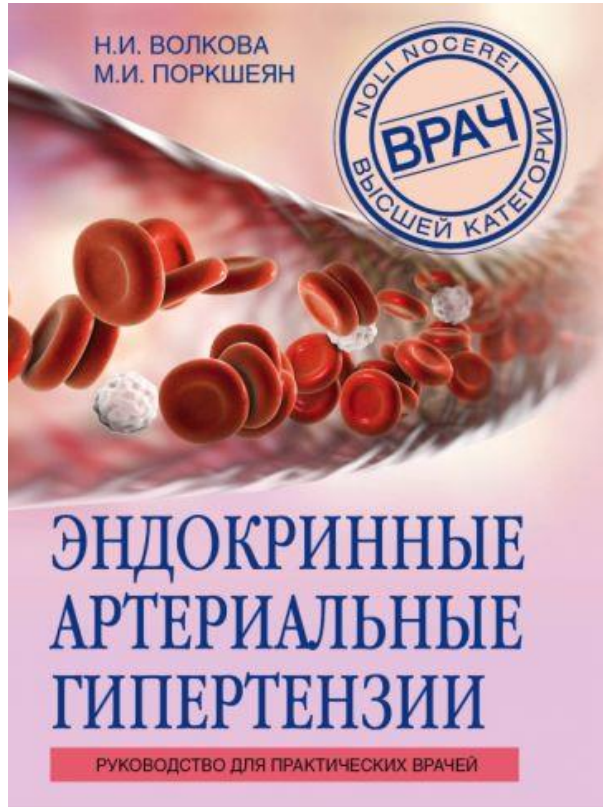
Прохорович, Е. А. Хроническая болезнь почек : руководство для практических врачей / Е. А. Прохорович, А. Л. Вёрткин. – Москва : Эксмо, 2022. - 176 с. - ISBN 978-5-04-158963-9. – Текст : непосредственный.



Проблема ХБП имеет большое значение для клинической практики. Существующая нефропротективная стратегия позволяет не только стабилизировать почечную функцию при нефропатиях различной этиологии, но и - возможно, это главное - предупредить их развитие. Следовательно, задача - как можно раньше выделить пациентов групп риска и начать проведение профилактических или лечебных мероприятий. Эта задача и ответственность ложится на плечи врачей амбулаторного звена. Именно они осуществляют раннее выявление, этиологическую диагностику, динамическое наблюдение пациентов с ХПН и широкое внедрение нефропротекции на ее ранних стадиях, совместно с нефрологом наблюдают этих пациентов на поздних стадиях ХБП и при проведении ЗПТ. залогом успеха в выполнении этой миссии является постоянное обновление и расширение наших профессиональных знаний и навыков.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Волкова, Н. И. Эндокринные артериальные гипертензии : руководство для практических врачей / Н. И. Волкова, М. И. Поркшеян. – Москва : Эксмо, 2018. - 144 с. - ISBN 978-5-04-093705-9. – Текст : непосредственный.



Одним из ключевых вопросов в клинической практике является дифференциальный диагноз при артериальной гипертензии. Однако традиционно любое повышение артериального давления, особенно в первичном звене здравоохранения, трактуется как проявление гипертонической болезни. Действительно, на ее долю приходится большинство, однако у части пациентов гипертензия является следствием эндокринных заболеваний. На это обращено внимание и в рекомендациях по диагностике и лечению гипертонической болезни (ГБ).

В предлагаемом руководстве изложены современные рекомендации по скринингу эндокринных причин артериальных гипертензий для врачей-терапевтов. Авторы уверены, что это послужит улучшению ранней диагностики эндокринных артериальных гипертензий и во время назначенных лечебных пособий.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

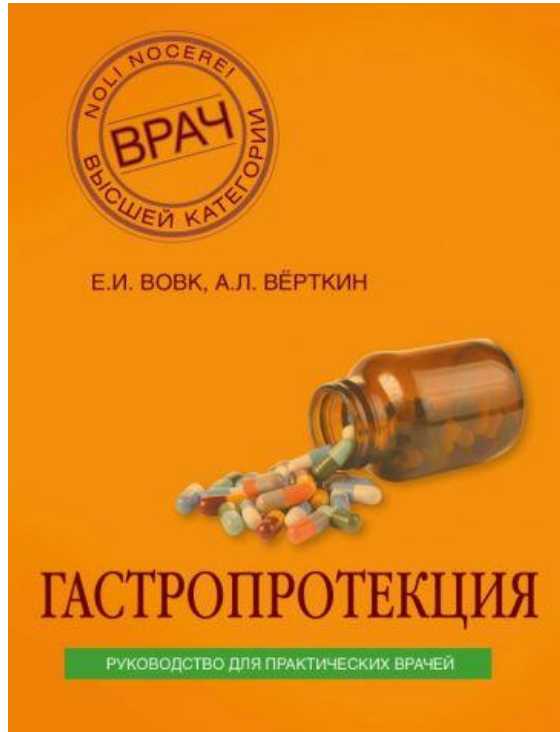
Вовк, Е. И. Неалкогольная жировая болезнь печени : руководство для практических врачей / Е. И. Вовк. – Москва : Эксмо, 2018. - 160 с. - ISBN 978-5-04-094647-1. – Текст : непосредственный.



Раннее выявление неалкогольной болезни печени и настойчивая коррекция ассоциированных кардиометаболических рисков в свете первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний относятся сегодня к презумпции терапевта поликлиники и врача общей практики. Освещению различных аспектов формирования неалкогольной болезни печени, ее ранней диагностики и лечения в рамках терапевтической практики и посвящена эта очень нужная и своевременная книга.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Вовк, Е. И. Гастропротекция : руководство для практических врачей / Е. И. Вовк. – Москва : Эксмо, 2018. - 160 с. - ISBN 978-5-04-094647-1. – Текст : непосредственный.



Данная книга посвящена гастропротекции - ключевому вопросу современной клиники внутренних болезней. В качестве иллюстрации к этому положению можно привести следующие данные. Прежде всего высокая частота сердечно-сосудистой коморбидности, вредных факторов риска полипрогмазии и многое другое, что способствует развитию синдрома гиперацидности. В последующем нередко развитие эрозивно-язвенных повреждений желудочно-кишечного тракта, что явно усугубляет и без того негативный прогноз. В то же время врачами первичного звена эти проблемы либо не рассматриваются, либо не оцениваются, либо помощь пациентам приходит с опозданием. Ситуация осложняется еще и обширным списком рекомендуемых препаратов, в той или иной степени влияющих на секреторную функцию.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Шляхто, Е. В. Мифы и заблуждения о сердце и сосудах / Е. В. Шляхто. – Москва : Эксмо, 2018. - 224 с. - ISBN 978-5-04-095812-2. – Текст : непосредственный.

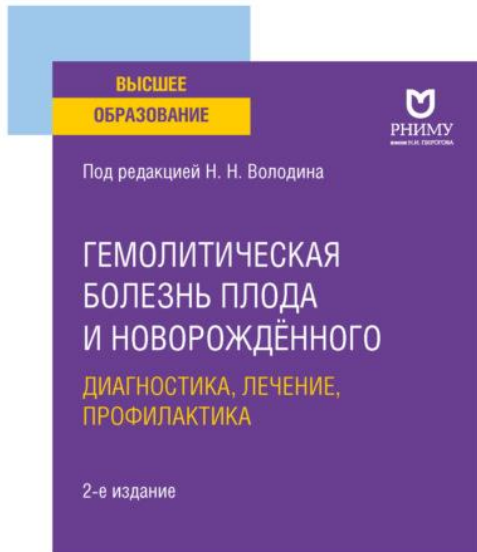


Сердечно-сосудистые заболевания в вопросах и ответах
В этой книге известный российский кардиолог, генеральный директор Национального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова, президент Российского кардиологического общества, академик РАН Евгений Владимирович Шляхто подробно отвечает на вопросы пациентов о том, как сохранить и укрепить здоровье сердечно-сосудистой системы, какие заболевания чаще всего поражают сердце и сосуды, какие обследования нужно проходить для их своевременной диагностики и как должны вести себя пациенты с хроническими заболеваниями сердца и сосудов в повседневной жизни, а также в случае появления или обострения этих болезней.

Сердечный приступ: как определить и что делать.
Артериальная гипертензия: советы специалиста.
Советы сердечникам: питание, спорт, досуг.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

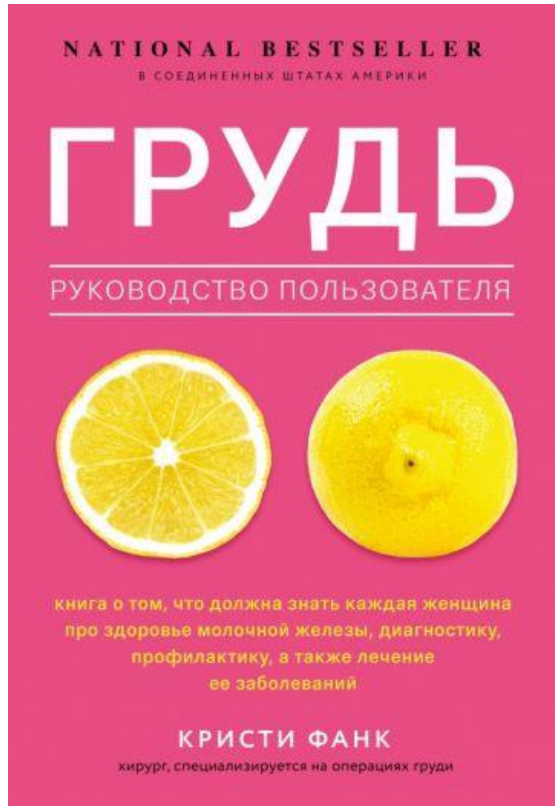
Гемолитическая болезнь плода и новорожденного : диагностика, лечение, профилактика : учебное пособие для вузов / Н. Н. Володин, М. А. Курцер, Л. И. Ильенко, Е. С. Сахарова. – Москва : Юрайт : РНИМУ имени Н. И. Пирогова, 2022. - 91 с. - ISBN 978-5-534-15061-2. – Текст : непосредственный.



Проект «Университеты России» позволит высшим учебным заведениям нашей страны использовать в образовательном процессе издания (в том числе учебники и учебные пособия) по различным дисциплинам, подготовленные преподавателями лучших университетов России и впервые опубликованные в издательствах вузов. Все представленные в этом проекте работы прошли экспертную оценку учебно-методического отдела издательства и публикуются в оригинальной редакции. В учебном пособии представлены современные подходы к диагностике и лечению гемолитической болезни в антенатальном, неонатальном и постнеонатальном периодах. Приведены сведения о биохимических особенностях обмена билирубина новорождённых, совместимости крови по группам и резус-фактору, патогенезе, клинических и лабораторных признаках гемолитической болезни, дифференциальной диагностике, а также о принципах антенатальной диагностики, ведения беременных из группы риска.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Фанк, Кристи Грудь : руководство пользователя / Кристи Фанк ; перевод с английского А. В. Захарова. – Москва : Эксмо, 2020. – 464 с. – ISBN 978-5-04-108737-1. – Текст : непосредственный.

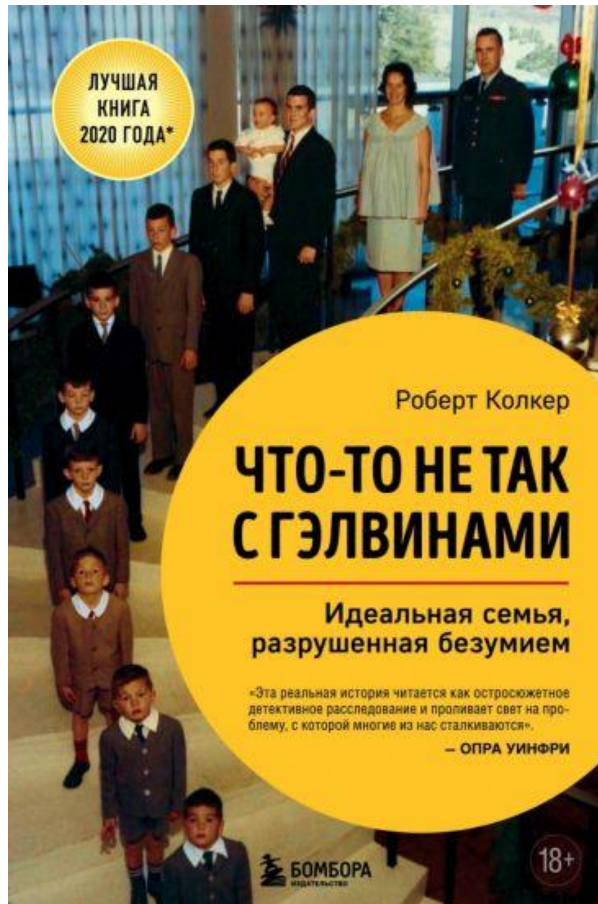


Знаете ли вы, что каждый день делаете выбор, который приближает вас к заболеваниям груди – или отдаляет вас от них? Что в большинстве случаев заболевания, в том числе и действительно страшные, не зависят от судьбы, и есть способы уменьшить ваши факторы риска до нуля? Что многие вещи, которые вы слышали о причинах возникновения рака молочной железы, являются ложными?

В этой книге известный врач делится секретами сохранения здоровья груди и помогает научиться ориентироваться в мире первых симптомов различных заболеваний.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

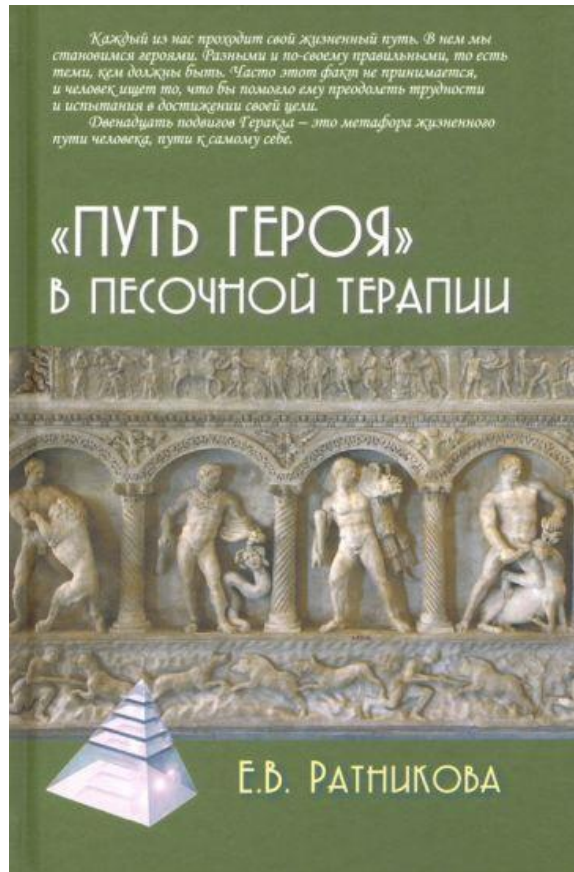
Колкер, Р. Что-то не так с Гэлвинами. Идеальная семья, разрушенная безумием / Р. Колкер ; перевод с английского С. М. Богданова. – Москва : Эксмо, 2022. – 448 с. – ISBN 978-5-04-118211-3. – Текст : непосредственный.



Гэлвины казались воплощением американской мечты: отец - герой войны, мать - образцовая домохозяйка, десять сыновей и две дочери, большой дом в живописной долине. Каждый из двенадцати детей подавал большие надежды. Дональд был выдающимся спортсменом, Джон и Брайан - одаренными музыкантами, а Ричард - способным математиком. Однако со временем окружающие стали замечать, что в доме на улице Хидден-Вэлли что-то идет не так... Семья Гэлвинов хранила тайну - но их скелеты в шкафу стали достоянием всего мира и главной научной загадкой XX века, над которой десятилетиями бились генетики и психиатры. А за кадром многолетних исследований разыгрывалась настоящая трагедия: абьюз, сексуальное насилие, наркотики и даже убийство. Быть Гэлвином означало либо сходить с ума самому, либо наблюдать, как это делают близкие.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Ратникова, Е. В. «Путь героя» в песочной терапии / Е. В. Ратникова. – Москва : Академический проект, 2021. - 287 с. - ISBN 978-5-8291-3787-8. – Текст : непосредственный.



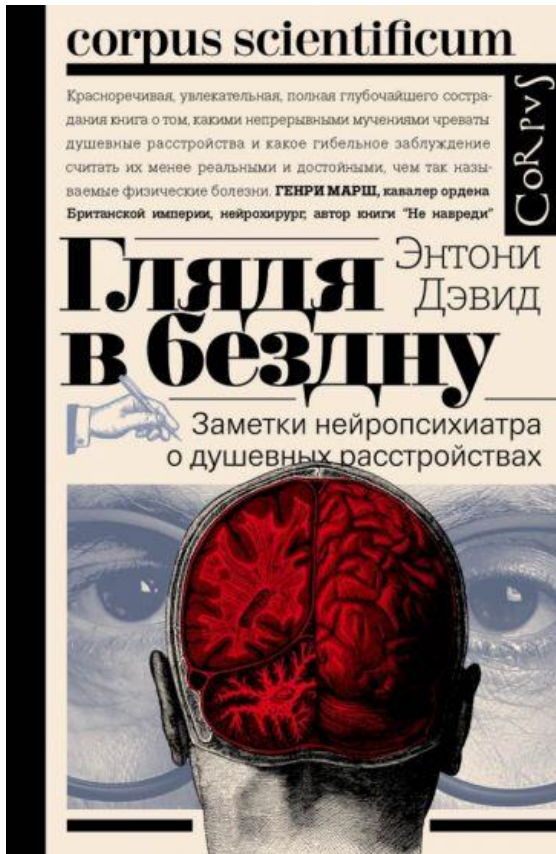
Путешествуя по жизни, человек на пути встречает бесконечное множество преград, границ, ухабов, ям. Что помогает пройти ему свой путь, путь взросления, пережить кризисы, найти ресурсы, воздвигнуть мосты через непроходимую пропасть? Эти вопросы задает человек себе сам, да и сама жизнь ставит их перед ним.

Метафорой жизненного пути человека, пути к самому себе в данной книге являются двенадцать подвигов Геракла. Для такого путешествия наиболее продуктивным методом будет песочная терапия. Предложенные в книге практические упражнения и техники как в юнгианском подходе, так и в интегративном позволяют клиентам безопасно пройти двенадцать этапов пути: встретиться со своей тенью, со своими проблемами и страхами, провести инвентаризацию своих чувств, быть способным управлять своими эмоциями. Пройдя путь исследования своих чувств, они неизбежно придут к диалектике противоречивых состояний и к их гармонизации. И вместе с этим готовы будут совершить восхождение.

Книга адресована не только песочным терапевтам и психологам, но и широкому кругу читателей, интересующихся мифологией, религией и психологией.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Дэвид, Э. Глядя в бездну. Заметки нейропсихиатра о душевных расстройствах / Э. Дэвид ; перевод с английского А. Бродоцкой. - Москва : АСТ : CORPUS, 2021. - 256 с. - ISBN 978-5-17-132691-3. - Текст : непосредственный.

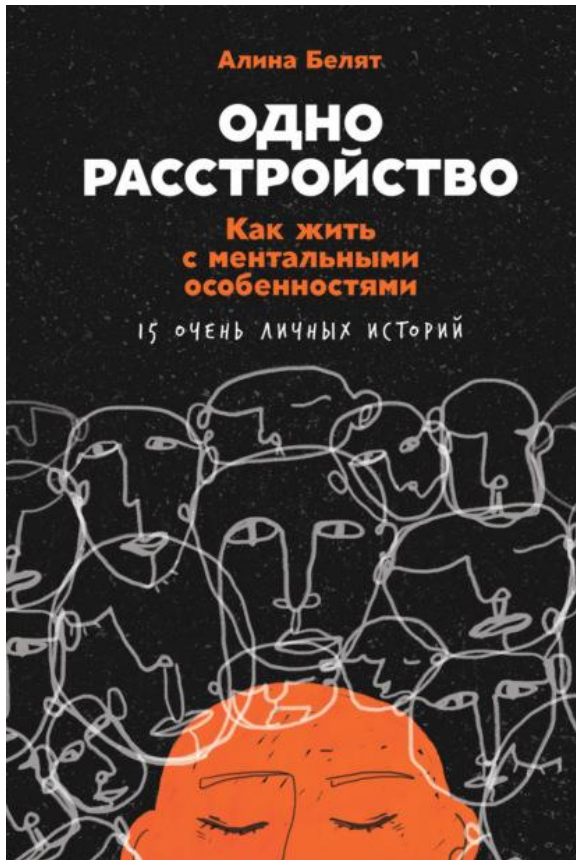


Чужая душа - потемки, а если душа еще и больна, она и вовсе видится нам непроглядной тьмой. Задача психиатрии - разобраться, что находится в этой тьме и откуда оно там взялось, - не только предельно сложна, но и захватывающе интересна.

Семь историй из практики видного британского нейропсихиатра Энтони Дэвида составляют сборник самых настоящих научных детективов. Чтобы расследовать нетипичные случаи душевных расстройств, доктор Дэвид и его коллеги задействуют и последние технологические достижения в своей области, и многолетний клинический опыт, и простые инструменты, доступные каждому из нас: участие, сострадание, умение смотреть на вещи с разных сторон. Заглянув в бездну больного сознания вместе с надежным проводником, мы видим уже не тьму, но кипучую работу научной мысли. И страх сменяется надеждой.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

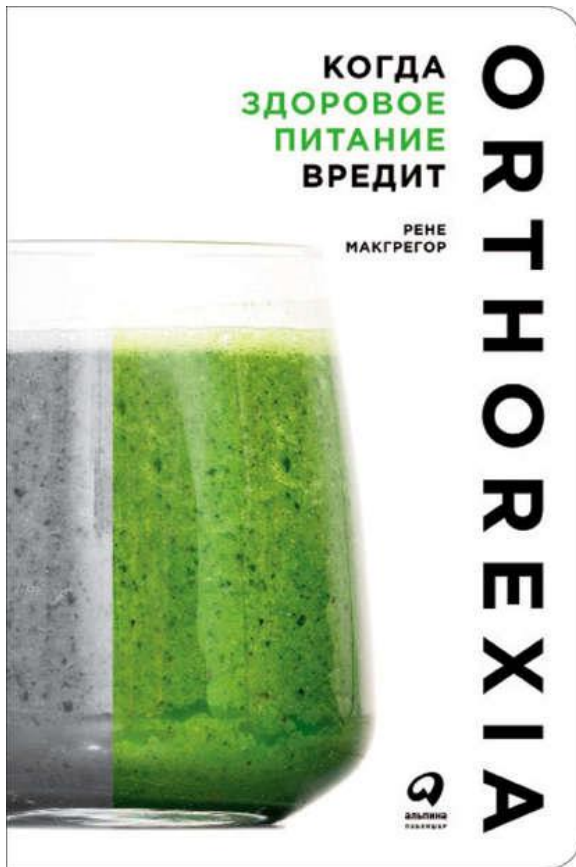
Белят, А. Одно расстройство : Как жить с ментальными особенностями / А. Белят. – Москва : Альпина Паблишер, 2022. - 254 с. - ISBN 978-5-9614-7388-9. – Текст : непосредственный.



Когда речь заходит о психических расстройствах, людям часто становится не по себе. До сих пор существуют стереотипы, что люди с психическими заболеваниями видят инопланетян и слышат голоса, а если обратиться к психиатру, тебя поставят на учет и не возьмут ни на одну работу. Эта книга показывает, что все совсем не так. Психические заболевания имеют разную степень — от простой фобии до параноидной шизофрении и могут случиться практически с каждым. «Одно расстройство» — не справочник по психическим расстройствам, а коллекция откровенных рассказов людей о том, что с ними происходит, как они с этим справляются, как общаются с близкими, работают, мечтают и ведут полноценную жизнь, несмотря на болезнь. Алина Белят, автор подкаста «Одно расстройство», собирала эти истории два года, чтобы дестигматизировать тему психических расстройств и показать, что человек — это не только его диагноз. Истории сопровождаются профессиональными комментариями психиатра Андрея Павличенко, который рассказывает о симптомах упомянутых болезней, методах их лечения и копингах — стратегиях, которые помогают людям с расстройствами жить достойно.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Макгрегор, Р. Когда здоровое питание вредит : Орторексия / Р. Макгрегор. – Москва : Альпина Паблицер, 2018. - 180 с. - ISBN 978-5-9614-6613-3. – Текст : непосредственный.



Вы постоянно сидите на диете, маниакально считаете калории, корите себя за несовершенную внешность, а ваша первая мысль при виде продуктов – об их возможном вреде? Возможно, у вас нервная орторексия. Это серьезное расстройство пищевого поведения, которое диетологи ставят в один ряд с анорексией и булимией. При нем у человека возникает навязчивое стремление к здоровому, «чистому» питанию. Увы, вместо пользы суровые ограничения рациона приводят к серьезным проблемам со здоровьем – физическим и психическим. Такие популярные сегодня явления, как бодишейминг и фитнес-фашизм, уже «помогли» стать орторексиками тысячам людей.

Как понять, подвержены ли орторексии вы или ваши близкие? Что нужно делать, если ситуация выходит из-под контроля? Рене Макгрегор, квалифицированный специалист по клиническому и спортивному питанию, всесторонне изучив проблему, разработала действенную методику борьбы с этим расстройством. Следуя ее рекомендациям, вы сможете нормализовать питание, сделав его действительно полезным, восстановить силы, принять и полюбить себя и навсегда покинуть ряды орторексиков.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Уивер, Л. Полезная книга о лишнем и вредном : Как прекратить бороться с собой, понять свой организм и начать питаться правильно / Либби Уивер ; перевод с английского Анастасия Маркелова. – Москва : Альпина Паблишер, 2022. – 270 с. – ISBN 978-5-9614-4031-7. – Текст : непосредственный.



В битве с собственным телом победить невозможно. Наш организм настойчиво посылает сигналы, когда мы испытываем стресс или переедаем, но мы просто отказываемся их замечать.

Либби Уивер, австралийский биохимик-нутрициолог с почти двадцатилетним стажем, уверена, что единственный способ вернуть контроль над собственным телом, прекрасно себя чувствовать и великолепно выглядеть — выйти из бесконечной гонки с килограммами и прислушаться к себе.

В своей новой книге она рассказывает, как перестать расстраиваться из-за неприятной цифры на весах и создать условия для того, чтобы ваш организм начал сжигать жир. На основании холистического подхода к здоровью доктор Либби выделяет девять факторов, влияющих на изменение веса: эмоции, калории, гормоны стресса, половые гормоны, кишечные бактерии, инсулин, состояние печени, щитовидной железы и нервной системы.

Каждый раздел книги содержит чек-листы, случаи из практики, советы и рекомендации по употреблению ферментов и лекарственных трав (не забудьте проконсультироваться со своим врачом!).

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Васичкин, В. И. Все про массаж / В. И. Васичкин. – Москва : АСТ, 2022. - 304 с. - ISBN 978-5-17-121259-9. – Текст : непосредственный.



Владимир Васичкин



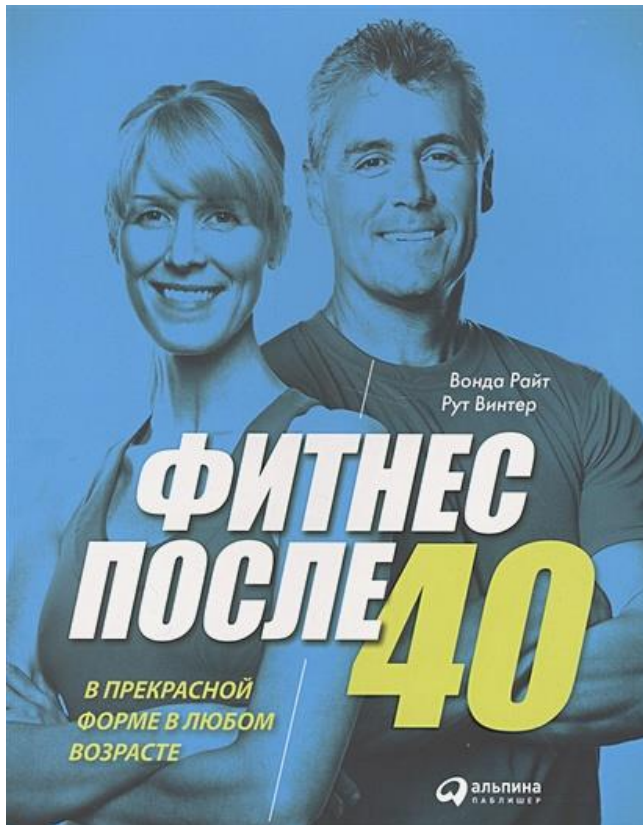
Владимир Иванович Васичкин - профессор Академии здоровья и экологии, председатель научно-методического совета Санкт-Петербургского института здоровья.

Автор книг; "Энциклопедия массажа", "Справочник по массажу", "Методики лечебного массажа", "Справочник по точечному массажу", "Руководство по массажу", "Эстетический массаж" и многих других, переизданных многомиллионными тиражами.

В.И. Васичкин - специалист широкого профиля по рефлексотерапии, разработал методику эстетики лица и тела и пропагандирует здоровый образ жизни и применение разновидностей массажа с целью балансирования состояний всех систем и функций организма, чтобы выглядеть молодым и быть полным сил на долгие годы.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Райт, В. Фитнес после 40 : В прекрасной форме в любом возрасте / В. Райт, Р. Винтер ; перевод с английского Ю. Быстрова. – Москва : Альпина Паблишер, 2019. – 356 с. – ISBN 978-5-9614-5135-1. – Текст : непосредственный.



Авторы книги рассказывают, как оставаться в прекрасной физической форме после 40, 50, 60 лет и даже в более зрелом возрасте. Вонда Райт и Рут Винтер знакомят нас с 6-недельной программой повышения активности "в следующие 40". "Фитнес после 40" — настоящий кладезь полезных знаний и советов тем, кто стремится поддерживать себя в форме: с чего начать, какую выбрать экипировку, с какой интенсивностью тренироваться и где, какие важные мелочи предусмотреть, как не травмировать себя по неопытности, как заниматься, если есть проблемы со здоровьем, как правильно ухаживать за своим телом, быть в хорошем настроении и вести активный образ жизни круглый год.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

**С КНИГАМИ ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ
В ОТДЕЛЕ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»
ЦГПБ имени А. П. ЧЕХОВА
ПО АДРЕСУ:
УЛ. ГРЕЧЕСКАЯ 105, КОМ. 208 (2 ЭТАЖ)
ТЕЛ: 340-318**

